

5 день – 22.12.2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
70	Огурцы натуральные соленые	50	0,4	0	1,6	9
291	Плов из цыпленка	50/100	15,3	17,6	23,9	315
426	Булочка с повидлом	50	2,5	5,65	23,9	156,5
349	Напиток из с/фруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			23	24,47	107,41	746,9

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
70	Огурцы натуральные соленые	50	0,4	0	1,6	9
291	Плов из цыпленка	50/100	15,3	17,6	23,9	315
426	Булочка с повидлом	50	2,5	5,65	23,9	156,5
349	Напиток из с/фруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			23	24,47	107,41	746,9

**Меню для учащихся с ограниченными
возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/10	7,30	11,40	43,3	305
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,46	3,50	25,9	149
3	Бутерброд с маслом	/10/30	2,60	8,80	14,30	147
Итого			13,36	23,7	83,5	601
Обед						
70	Огурцы натуральные соленые	50	0,4	0	1,6	9
291	Плов из цыпленка	50/100	15,3	17,6	23,9	315
426	Булочка с повидлом	50	2,5	5,65	23,9	156,5
349	Напиток из с/фруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			23	24,47	107,41	746,9

Составил  /Н.Г.Залогина/

Утвердил  /Т.Е.Каричева/