

4 день – 21.12.2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
45	Салат из капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,1	18,7	133,9
232/331	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
350	Кисель из клюквы	200	0,1	0	29,00	116,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			16,41	25,1	92,59	675,6

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
45	Салат из капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,1	18,7	133,9
232/331	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
350	Кисель из клюквы	200	0,1	0	29,00	116,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			16,41	25,1	92,59	675,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
210	Омлет натуральный с маслом	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93
306	Горошек консервированный	30	0,86	0,82	1,74	17,76
348	Напиток из изюма	200	0,36	0	35,00	141,4
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			19,59	23,58	60,39	532,89
Обед						
45	Салат из капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,1	18,7	133,9
232/331	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
350	Кисель из клюквы	200	0,1	0	29,00	116,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			16,41	25,1	92,59	675,6

Составил  /Н.Г.Залогина/

Утвердил  /Т.Е.Каричева/