

2 день – 19.12.2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
96	Рассольник по-Ленинградски	200/10	2,1	5,1	20,5	136,25
429	Булочка Веснушка	50	3,8	3,1	28,2	156
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0	35,26	143,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	62	15,19	73
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			11,3	70,8	120,15	614,85

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
96	Рассольник по-Ленинградски	200/10	2,1	5,1	20,5	136,25
429	Булочка Веснушка	50	3,8	3,1	28,2	156
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0	35,26	143,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	62	15,19	73
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			11,3	70,8	120,15	614,85

**Меню для учащихся с ограниченными
возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/10	9,2	12,4	45,1	329
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,60	115
	Хлеб пшеничный	50	4,10	0,60	21,00	105,8
Итого			14,08	13,05	93,7	549,8
Обед						
96	Рассольник по-Ленинградски	200/10	2,1	5,1	20,5	136,25
429	Булочка Веснушка	50	3,8	3,1	28,2	156
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0	35,26	143,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	62	15,19	73
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			11,3	70,8	120,15	614,85

Составил З.Г. /Н.Г.Залогина/

Утвердил Т.Е. /Т.Е.Каричева/