

10 день – 15.12.2023г.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

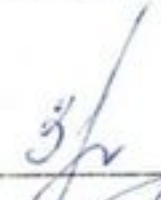
| №       | Наименование блюда          | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал   |
|---------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|--------|
| Завтрак |                             |            |            |           |               |        |
| 102     | Суп картофельный с горохом  | 250/10     | 5,00       | 5,35      | 23,85         | 213,00 |
| 388     | Напиток из плодов шиповника | 200        | 0,68       | 0,00      | 35,26         | 143,80 |
| 415     | Крендель сахарный           | 50         | 3,5        | 5,6       | 29,4          | 182    |
|         | Хлеб                        | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты                      | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |                             |            | 13,9       | 12,17     | 124,7         | 717,6  |

**Меню для учащихся 5-9 классов**

| №       | Наименование блюда          | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал   |
|---------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|--------|
| Завтрак |                             |            |            |           |               |        |
| 102     | Суп картофельный с горохом  | 250/10     | 5,00       | 5,35      | 23,85         | 213,00 |
| 388     | Напиток из плодов шиповника | 200        | 0,68       | 0,00      | 35,26         | 143,80 |
| 415     | Крендель сахарный           | 50         | 3,5        | 5,6       | 29,4          | 182    |
|         | Хлеб                        | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты                      | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |                             |            | 13,9       | 12,17     | 124,7         | 717,6  |

**Меню для учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда          | Выход г  | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал   |
|---------|-----------------------------|----------|------------|-----------|---------------|--------|
| Завтрак |                             |          |            |           |               |        |
| 171     | Каша рисовая с маслом       | 150/10   | 3,8        | 8,8       | 41            | 258    |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном     | 200/10/7 | 0,13       | 0,02      | 15,2          | 62     |
|         | Хлеб                        | 50       | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты                      | 1 шт     | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |                             |          | 8,65       | 10,04     | 92,39         | 498,8  |
| Обед    |                             |          |            |           |               |        |
| 102     | Суп картофельный с горохом  | 250/10   | 5,00       | 5,35      | 23,85         | 213,00 |
| 388     | Напиток из плодов шиповника | 200      | 0,68       | 0,00      | 35,26         | 143,80 |
| 415     | Крендель сахарный           | 50       | 3,5        | 5,6       | 29,4          | 182    |
|         | Хлеб                        | 50       | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты                      | 1 шт     | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |                             |          | 13,9       | 12,17     | 124,7         | 717,6  |

Составил  /Н.Г.Залогина/

Утвердил  /Т.Е.Каричева/