

8 день – 13.12.2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов

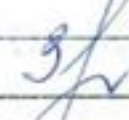
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,60	4,92	11,50	96,75
42	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2	6	15,2	123
382	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,97	26,24	155,20
	Хлеб	50	4,10	0,60	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			12,02	16,11	89,13	553,75

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,60	4,92	11,50	96,75
42	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2	6	15,2	123
382	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,97	26,24	155,20
	Хлеб	50	4,10	0,60	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			12,02	16,11	89,13	553,75

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/10	7,3	11,4	43,3	305,0
348	Напиток из с/фруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			12,1	12,62	101,31	571,4
Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,60	4,92	11,50	96,75
42	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2	6	15,2	123
382	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,97	26,24	155,20
	Хлеб	50	4,10	0,60	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			12,02	16,11	89,13	553,75

Составил  /Н.Г.Залогина/

Утвердил  /Т.Е.Каричева/