

6 день – 11.12.2023г.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

| №       | Наименование блюда                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                      |            |            |           |               |       |
| 120     | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 3,4        | 3,82      | 16,56         | 114,2 |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7   | 0,2        | 0         | 16,00         | 65    |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом        | 5/20/30    | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169   |
| 338     | Фрукт                                | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73    |
| Итого   |                                      |            | 6,82       | 9,04      | 77,05         | 421,2 |

**Меню для учащихся 5-9 классов**

| №       | Наименование блюда                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                      |            |            |           |               |       |
| 120     | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 3,4        | 3,82      | 16,56         | 114,2 |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7   | 0,2        | 0         | 16,00         | 65    |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом        | 5/20/30    | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169   |
| 338     | Фрукт                                | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73    |
| Итого   |                                      |            | 6,82       | 9,04      | 77,05         | 421,2 |

**Меню для учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда                   | Выход г  | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|--------------------------------------|----------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                      |          |            |           |               |       |
| 120     | Суп молочный с макаронными изделиями | 200      | 3,4        | 3,82      | 16,56         | 114,2 |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном              | 200/15/7 | 0,2        | 0         | 16,00         | 65    |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом        | 5/20/30  | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169   |
| 338     | Фрукт                                | 1 шт     | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73    |
| Итого   |                                      |          | 6,82       | 9,04      | 77,05         | 421,2 |
| Обед    |                                      |          |            |           |               |       |
| 46      | Салат из капусты с яблоками          | 100      | 1,3        | 5         | 13,6          | 105   |
| 259     | Жаркое по-домашнему                  | 50/125   | 17,1       | 7,8       | 21            | 223   |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,58       | 2,68      | 28,34         | 151,8 |
|         | Хлеб пшеничный                       | 50       | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8 |
| 338     | Фрукт                                | 1 шт     | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73    |
| Итого   |                                      |          | 26,7       | 16,7      | 99,13         | 658,6 |

Составил  /Н.Г.Залогина/

Утвердил  /Т.Е.Каричева/