10 день – 01.12.2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
102	Суп картофельный с горохом	250/10	5,00	5,35	23,85	213,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80
415	Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			13,9	12,17	124,7	717,6

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
102	Суп картофельный с горохом	250/10	5,00	5,35	23,85	213,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80
415	Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			13,9	12,17	124,7	717,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
171	Каша рисовая с маслом	150/10	3,8	8,8	41	258
377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			8,65	10,04	92,39	498,8
Обед						
102	Суп картофельный с горохом	250/10	5,00	5,35	23,85	213,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80
415	Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			13,9	12,17	124,7	717,6

Составил _____/Н.Г.Залогина/

Утвердил _____/ Т.Е.Каричева/