

9 день – 30.11.2023г.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

| №       | Наименование блюда                  | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                     |            |            |           |               |       |
| 45      | Салат из капусты с зеленым горошком | 100        | 1,4        | 4,6       | 9,8           | 86    |
| 289     | Рагу из бройлер-цыпленка            | 50/125     | 13,4       | 16,2      | 18,3          | 273,0 |
| 376     | Чай с сахаром                       | 200/15     | 0,1        | 0         | 15            | 60    |
|         | Хлеб пшеничный                      | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8 |
| Итого   |                                     |            | 19         | 21,4      | 64,1          | 524,8 |

**Меню для учащихся 5-9 классов**

| №       | Наименование блюда                  | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                     |            |            |           |               |       |
| 45      | Салат из капусты с зеленым горошком | 100        | 1,4        | 4,6       | 9,8           | 86    |
| 289     | Рагу из бройлер-цыпленка            | 50/125     | 13,4       | 16,2      | 18,3          | 273,0 |
| 376     | Чай с сахаром                       | 200/15     | 0,1        | 0         | 15            | 60    |
|         | Хлеб пшеничный                      | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8 |
| Итого   |                                     |            | 19         | 21,4      | 64,1          | 524,8 |

**Меню для учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                      |            |            |           |               |       |
| 120     | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 3,4        | 3,82      | 16,56         | 114,2 |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом        | 5/20/30    | 2,60       | 4,60      | 27,40         | 161   |
| 382     | Какао на молоке                      | 200        | 4,08       | 3,54      | 17,58         | 150,8 |
| Итого   |                                      |            | 10,08      | 11,96     | 61,54         | 426,0 |
| Обед    |                                      |            |            |           |               |       |
| 45      | Салат из капусты с зеленым горошком  | 100        | 1,4        | 4,6       | 9,8           | 86    |
| 289     | Рагу из бройлер-цыпленка             | 50/125     | 13,4       | 16,2      | 18,3          | 273,0 |
| 376     | Чай с сахаром                        | 200/15     | 0,1        | 0         | 15            | 60    |
|         | Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8 |
| Итого   |                                      |            | 19         | 21,4      | 64,1          | 524,8 |

Составил З.Г. /Н.Г.Залогина/

Утвердил Т.Е.Каричева /Т.Е.Каричева/